

# おもいやり

— 中央東地区社協だより —

## 第 79号

発行 中央東地区

社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市東初富

1 - 10 - 1

(東初富公民館内)

電話・FAX 442-5144

編集 広報啓発委員会

Merry Christmas



コロナ禍で中止が続いたクリスマス会が4年ぶりに復活しました。

定刻、会場いっぱいの「メリークリスマス」の掛け声とクラッカーの響きでオープニング。

同時に、鎌ヶ谷市消防隊「ファイアーフレンズ」の演奏が始まりました。クリスマスソングから懐メロまで、心に染み渡るステキな演奏を堪能しました。

次は、「鎌ヶ谷ばやし太鼓」の皆さん。正確に刻まれるリズムやお腹に響く音色、そして「ドン」という音の多様さを満喫し、最後は大抽選会で盛り上がり幕を閉じました。

中央東地区社協の活動範囲

鎌ヶ谷東第一区自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会の地域

## 中央東地区ふれあい員合同研修会 「災害に備え、今できること ～あなたの地区の防災活動～」

講師は「かまがやまなびい大学」から派遣の、環境課 今関氏と安全対策課 橋崎氏でした。今関氏から、サブテーマとして「災害時の飲み水と灯り」で、災害時最悪の状況で知恵を働かせて生き残る方法の実演を織り交ぜての講話がありました。

橋崎氏からはサブテーマの「防災対策1・2・3」で、鎌ヶ谷市で最も危険な地震についての基本的な解説と普段から市民として対応しておいてほしい諸事項の講話がありました。公助の穴を塞ぐために自助の対策の必要がよくわかりました。



## ふれあい交流委員会 「地域高齢者とのバス交流会」

今年度は介護予防教室に参加されている方々と、「牛久大仏」と「牛久シャトー（ウイスキー発祥の地、現在ワイン醸造）」を見学しました。

大仏の高さは120メートル。大仏の体内には3つの世界があり圧巻。そば茶屋での昼食は、皆がおいしかったと大好評でした。牛久シャトーでは醸造の歴史を学びました。帰りのバス車内の自己紹介も、実にユニークで爆笑と拍手の輪に包まれました。

多少汗ばむ陽気でしたが、心と身体はさわやかさを満喫したバス旅行交流会でした。



お友達・お知り合いに地域の活動情報をお知らせして下さる方募集中

## サロン部会

### 「サロン翔友会」

11月14日木曜日に39名が参加で行ったサロン翔友会では「マツケンサンバ」を皆さんと踊りました。目の輝くような衣装でサンバを踊り「マツケンサンバ」の歌と共にタップを教えて頂き、楽しいひと時を過ごしました。



## 在宅福祉委員会

### 「介護予防教室」

12月17日火曜日に33名が酒井麻千子先生に自宅でも出来る多くの体操やラップの芯を使ってのストレッチ等を教えて頂き、いい汗をかきました。



ご夫婦・男性参加者も増えて来ていますので参加を迷っている方、是非いらしてください。次年度の予定は裏面をご参照ください。

## ボランティア育成委員会

### 『小学生と地域の皆さんとの昔あそび交流』



今年度も五本松小・初富小の1、2年生と昔あそびで交流する事が出来、子ども達と私達も時間いっぱい楽しく過ごし、お礼のお手紙を見てまた元気を貰えました。

毎年昔あそびや、年賀状書きにご協力頂いている民生委員児童委員に感謝いたします

### 「青少年福祉教育活動」

#### 『ひとり暮らし高齢者への年賀状書き』



五本松小・初富小・第五中の児童生徒が200枚近くの年賀状を書いてくださり、高齢者の方々からお礼の返信が届き喜ばれています。

## 自治会活動について

自治会では地域活性化の為、夏祭りなどの行事を開催しています。  
 また、地域の安全や福祉のため活動している消防団、防犯パトロール隊  
 あるいは老人会などへ活動資金の一部を提供しております。  
 自治会についてご興味・関心を持っていただけた方は  
 お気軽にご相談ください。

鎌ヶ谷市市民活動推進課 地域振興係 ☎047-445-1252  
 鎌ヶ谷市中央東地区社会福祉協議会 ☎047-442-5144



## 🌸事務局からのお知らせ🌸

### 令和7年度事業予定

・介護予防教室 ふれあいホール  
 4月・5月・9月・10月・12月・2月  
 第3火曜日 9:30~

・サロン翔友会 1階集会室  
 毎月第2木曜日 10:00~ 開催

※詳細についてはお電話にてお問い合わせ下さい。  
 ※各事業内で脳トレプリントを配布しています。

・公式ライン  
 事業のご案内・広報紙を掲載し  
 QRコードから簡単に登録でき  
 ますので、是非友達追加して  
 みて下さい。登録方法が不明  
 の方は、事務局にお気軽  
 にご連絡ください。



### 🌸事業報告🌸

・12月21日土曜日に開催されました。  
 たんぽぽクラブのクリスマス会にご招待を頂き  
 副会長・事務局で参加してきました。

## 善意の寄付

第4南自治会在住 匿名様から  
 車いす1台

鎌ヶ谷翔裕園様から (クリスマス会時)  
 お菓子詰め合わせ

東武鎌ヶ谷在住 匿名様から  
 お手玉

### 🌸お問い合わせ🌸

鎌ヶ谷市中央東地区社会福祉協議会  
 ☎047-442-5144 (火) ~ (土) 9時~16時  
 車いす・握力計の貸し出しを行っています。  
 福祉の相談先が分からない時などお気軽に  
 お問い合わせください。

### 【編集後記】

研修会時に地震対策として、リスクと日常の  
 備え方について学びました。さらに私たちは  
 災害時の避難生活を予測し、そこで発生する  
 二次災害を最小限にとどめる対応も考えて  
 おく必要がありますね。そのためにも地域の  
 ために活動している地区社会福祉協議会の  
 役割は拡大していくのではないのでしょうか。